

CAZADORES DE MITOS



¿Las manchas de ropa salen mejor con vinagre que con jabón? ¿Nos concentramos mejor si estudiamos con música? ¿Es verdad que no nos distrae usar el celular en clase? ¿El polvo de la yerba hace que el mate se lave más rápido? En este taller ponemos manos a la obra para pensar, diseñar y realizar experimentos que nos permitan contestar estas y otras preguntas.

DOCENTE: Sabrina Badillo

HORARIOS:

Comisión 1: Lunes 13 – 15h *VIRTUAL*

Comisión 2: Miércoles 13 – 15h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/tallerescursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

CUÉNTAME TU VIDA



El taller Cuéntame Tu Vida te ayuda a escribir tu autobiografía. Con técnicas que te facilitarán recordar tus momentos, tus lugares, las personas que te acompañaron y te acompañan, y las anécdotas que vivieron juntos. También se ofrecerán las técnicas que te facilitarán la tarea de escribir, con ejercicios, cuestionarios, fotos, canciones y videos.

DOCENTE: Cecilia Davidek

HORARIOS:

Comisión 1: Jueves 18 – 20h *VIRTUAL*

Comisión 2: Viernes 18 – 20h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/tallerescursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

COMUNICACIÓN ACTIVA Y PROTAGONISMO EN LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



Si crees que la comunicación interpersonal es mucho más que la transmisión de información, estás por inscribirte en el curso adecuado para ampliar ese concepto y reactivar tus habilidades comunicativas. Este curso busca ayudarnos a armonizar diferencias, promover vínculos sanos y comunicarnos eficazmente.

DOCENTE: Paula D'amico

HORARIOS:

Comisión 1: Martes 15 – 17h *VIRTUAL*

Comisión 2: Martes 17 – 19h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/tallerescursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

EDUCACIÓN FINANCIERA PARA PERSONAS MAYORES



¿Te cuesta entender cómo funcionan los bancos y las operaciones online? ¿Tenés problemas para tomar decisiones con respecto a tu economía? Sumate al curso de Educación Financiera y desarrollá tus habilidades para gestionar, planificar y administrar tu economía personal.

DOCENTE: Pamela Marín

HORARIOS:

Comisión 1: Martes 19 – 21h *VIRTUAL*

Comisión 2: Miércoles 18:30 – 20:30h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/tallerescursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

EL CINE COMO HERRAMIENTA DE REFLEXIÓN



Si te gusta mirar películas o series y querés un espacio para socializar, reflexionar en grupo y adquirir nuevos conocimientos, este curso es para vos. Cada semana vamos a tener la posibilidad de encontrarnos para debatir, intercambiar ideas y estimular nuestras mentes, utilizando como medio películas y series.

DOCENTE: Agustina Osorio

HORARIOS:

Comisión 1: Lunes 17:30 – 19:30h *VIRTUAL*

Comisión 2: Martes 11 – 13h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/talleresycursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

GIMNASIA COGNITIVA



Vení a ejercitar, aprender y divertirte. El objetivo del taller es crear un espacio para fortalecer nuestro cuerpo y nuestro cerebro. A partir de actividades recreativas y lúdicas se favorecerá el despliegue de potencialidades, el fluir de la imaginación, el entrenamiento y la flexibilización de nuestro cerebro.

DOCENTE: Sebastián Almarza

HORARIOS:

Comisión 1: Miércoles 16 – 18h *VIRTUAL*

Comisión 2: Jueves 16 – 18h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/talleresycursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

EL MOVIMIENTO Y LAS RAZONES DE MI CUERPO



Este taller nos ayudará a comprender nuestro cuerpo y sus acciones, percibiendo los sucesos que influyen en nuestros movimientos y estados de ánimo. Promoverá la búsqueda de actividades y hábitos que nos beneficien en la vida diaria

DOCENTES: Cinthia Sgrinzi y Marisa Mugica

HORARIOS:

Comisión 1: Viernes 16 – 18h. *PRESENCIAL*

Comisión 2: Martes 14 – 16h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/talleresycursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

ESCRIBIR, LEER, TRAZAR EL PROPIO CAMINO



Este taller apunta a que los y las participantes se conecten con su creatividad a través de la lectura de diversos autores y la escritura y puesta en común con el resto del grupo. La escritura y la lectura son modos de viajar, de crecer, de reflexionar y si ese viaje se hace con otros y otras, suele ser todavía más interesante, enriquecedor y divertido.

DOCENTE: Melissa Bendersky

HORARIOS:

Comisión 1: Lunes 15 – 17h *VIRTUAL*

Comisión 2: Martes 15 – 17h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/talleresycursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

INICIACIÓN A LA OBSERVACIÓN DE AVES SILVESTRES



¿Alguna vez te preguntaste cómo se llaman los pájaros y las aves que ves en la calle, en la plaza, volando por los cielos, posados en la costa, nadando en el lago o cantando en el bosque? En este curso teórico-práctico aprenderás a reconocer las distintas especies de aves que habitan la hermosa ciudad de Bariloche y los ambientes naturales que la rodean

DOCENTE: Daniel Gómez

HORARIOS:

Comisión 1: Jueves 10 – 12h *VIRTUAL*

Comisión 2: Martes 10 – 12h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/talleresycursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

TALLER DE LECTURA CREATIVA: LA BRÚJULA DE LA BÚSQUEDA Y LA INDAGACIÓN



La propuesta consiste en acompañar y guiar el proceso expresivo de las personas adultas, instándolas a que realicen lecturas creativas. En el transcurso de los encuentros, leeremos textos diversos, especialmente literarios, e indagaremos en las experiencias de vida, memorias sensoriales y afinidades afectivas de los asistentes.

DOCENTE: Aldana Pérez

HORARIOS:

Comisión 1: Viernes 9 – 11h *VIRTUAL*

Comisión 2: Viernes 11 – 13h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/talleresycursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

HUERTO AGROECOLÓGICO URBANO, UNA FORMA DE ESTAR EN MOVIMIENTO



Este taller busca promover por medio de la realización de un pequeño huerto, la observación y la mejor comprensión de la vida vegetal. Se invita a reconocer las necesidades nutrimentales y el correcto cuidado para una mejor estimulación al crecimiento y producción de alimentos en el hogar.

DOCENTE: Marina Hansen

HORARIOS:

Comisión 1: Viernes 16 – 18h. *PRESENCIAL*

Comisión 2: Martes 15 – 17h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/talleresycursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

NUESTRAS VOCES, NUESTRA HISTORIA



Este taller te invita al apasionante y lúdico mundo de LA RADIO. Vení a jugar. Se trata de un proyecto colectivo y participativo que transitará en paralelo dos ámbitos de nuestra memoria: la individual y la colectiva. A partir del rescate y entrecruzamiento de estos dos mundos, crearemos piezas sonoras o podcasts que sirvan como legado a nuevos oyentes.

DOCENTE: Fabián Agosta

HORARIOS:

Comisión 1: Martes 10 – 12h *VIRTUAL*

Comisión 2: Martes 14 – 16h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/talleresycursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

TEXTILES CREATIVOS



Te invito a participar del taller Textiles Creativos en el que pondremos a trabajar toda nuestra creatividad. Podrás participar con la técnica que más te guste: dos agujas, crochet, macramé, telar, inclusive costura, ¡Y más! ¡Atención! No enseñaremos técnicas de tejido o costura, aunque sí podrás incrementar tus conocimientos durante la cursada.

DOCENTE: Ana Karenina Cisneros

HORARIOS:

Comisión 1: Miércoles 10 – 12h *VIRTUAL*

Comisión 2: Miércoles 15 – 17h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/tallerescursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

FOTOGRAFÍA BÁSICA ORIENTADA A LA COMUNICACIÓN VISUAL



“LA FOTOGRAFÍA PODRÍA SER ESA TENUE LUZ QUE MODESTAMENTE NOS AYUDARÁ A CAMBIAR LAS COSAS”

Curso de Fotografía básica, orientada a la comunicación visual. La propuesta del taller es entender a la fotografía como un medio de comunicación, aprender cómo con los aspectos técnicos y humanos de la fotografía podemos armar un mensaje.

DOCENTE: Hernán Pirato Mazza

HORARIOS:

Comisión 1: Jueves 10– 12h *VIRTUAL*

Comisión 2: Viernes 15 – 17h *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/tallerescursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

UN RECORRIDO POR LA FILOSOFÍA AMBIENTAL: ENTRE LA ÉTICA, LA NATURALEZA Y LAS ARTES



El curso propone hacer un recorrido, a través de las artes y la filosofía, sobre diferentes nociones de naturaleza y ambiente. Partiendo desde la crisis ambiental, buscamos pensar, de modo creativo y colectivo, sobre diversos modos de habitar y construir éticas y cuidados ambientales.

DOCENTE: Gabriela Klier

HORARIO: Martes 12 – 14h. *VIRTUAL*

<https://www.pami.org.ar/tallerescursos/cursos-upami>

A partir del 21 de marzo

UPAMI
Universidad para
Adultos Mayores

INFORMES



barilocheupamicrub@gmail.com



294 4384268

LINKS DE INSCRIPCIÓN

CAZADORES DE MITOS

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72873>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72996>

COMUNICACIÓN ACTIVA Y PROTAGONISMO EN LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72818>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72820>

CUÉNTAME TU VIDA (LOS HORARIOS CORRECTOS SON LOS DE ESTE FLYER Y NO LOS DE LA WEB)

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72706>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/73042>

EDUCACIÓN FINANCIERA PARA PERSONAS MAYORES (LOS HORARIOS CORRECTOS SON LOS DE ESTE FLYER Y NO LOS DE LA WEB)

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72872>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72997>

EL CINE COMO HERRAMIENTA DE REFLEXIÓN

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72874>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72825>

EL MOVIMIENTO Y LAS RAZONES DE MI CUERPO

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72704>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72816>

CURSO DE GIMNASIA COGNITIVA

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72995>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/73043>

LINKS DE INSCRIPCIÓN

ESCRIBIR, LEER, TRAZAR EL PROPIO CAMINO

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72871>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72822>

INICIACIÓN A LA OBSERVACIÓN DE AVES

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/73041>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72821>

HUERTO AGROECOLÓGICO URBANO, UNA FORMA DE ESTAR EN MOVIMIENTO

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72703>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72819>

TALLER DE LECTURA CREATIVA: LA BRÚJULA DE LA BÚSQUEDA Y LA INDAGACIÓN

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72708>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72707>

NUESTRAS VOCES, NUESTRA HISTORIA

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72824>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72823>

TEXTILES CREATIVOS

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72999>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72998>

UN RECORRIDO POR LA FILOSOFÍA AMBIENTAL: ENTRE LA ÉTICA, LA NATURALEZA Y LAS ARTES

<https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72817>

FOTOGRAFÍA BÁSICA ORIENTADA A LA COMUNICACIÓN VISUAL (LOS HORARIOS CORRECTOS SON LOS DE ESTE FLYER Y NO LOS DE LA WEB)

C1: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72702>

C2: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/detalle/72705>